



Kehonhuolto – ja rentoutusryhmä

Tiistaisin 17-18

24.3.-26.5.2020

Tampereen Tyttöjen Talolla

Avoim kehonhuolto- ja rentoutusryhmä alle 18-vuotiaille.

Tule huoltamaan kehoa ja mieltäsi lempeästi avoimeen ryhmään tiistaisin. Ryhmässä tehdään helppoja kehonhuolto- ja rentoutusharjoituksia.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta.
Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua.

**Setlementti
Tampere**

Lisätietoa: Jenni Haapamäki
Ohjaaja
p. 050 566 8424

